

Raquel Molero

Psicóloga CEO del Grupo Nalu: Nalu Psicología, EspacioNalu (Formación para psicólogos) y NaluTCA(Hospital de día)

raquelmolero@nalupsicologia.com



IG @nalu.psico y @espacionalu.psico | YouTube @nalupsicologia | LinkedIn @raquelmolero

En la red: www.nalupsicologia.com | www.espacionalu.com | www.raquelmolero.com

FORMACIÓN

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona 2008

Máster en Psicología Clínica en ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos) 2008-2009

Posgrado en Psicooncología en ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos) 2010

Máster en Trastornos de la Personalidad y Trastorno Mental Grave por la Universidad de Barcelona 2013

Experta en evaluación y tratamiento del trastorno límite de la personalidad. Hospital de Santa Creu i Sant Pau 2007

Especialista en Psicología de Emergencias y Catástrofes por en COPC 2015

Experto en Trastornos Alimentarios . por SEMPYP (sociedad española de medicina psicosomática y psicoterapia) 2023 y por NorteSalud Nutrición 2023

1er año del Máster en Análisis Transaccional. CEP Eric Berne 2023

FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA INTEGRATIVA

- **Seminarios de formación avanzada en Psicoterapia Integrativa.** CEP Eric Berne 2022-2023
- **11º congreso de la asociación internacional de psicoterapia integrativa.** Integrative Psychotherapy Association. 2023
- **Intervención en duelo desde la psicoterapia integrativa relacional** Ángel Pascual CEP Eric Berne 2022-2023

FORMACIÓN EN TRAUMA EMOCIONAL Y PSICOLOGÍA DE GÉNERO

- **La dependencia afectiva: Conceptos, identificación y abordajes.** COPC 2009
- **La Neurobiología del amor y las relaciones.** Steven Porges y Sue Carter. Instituto cuatro ciclos. 2020
- **Teoría de la Regulación del Afecto. Un modelo clínico.** Daniel Hill. Instituto Cuatro Ciclos. 2021
- **Intervención Psicológica en adultos con trauma por abuso sexual Infantil. Niveles I y II** Fundación Vicky Bernadet. 60h 2022

FORMACIÓN EN EMDR

- **EMDR (Eye Movement Desensibilization and Reprocessing)** por Asociación EMDR España. Niveles I y II
- **Cuidando relaciones en tiempos de Covid-19** por Ana Rita Verado 2020
- **El trabajo con trastornos psicosomáticos con terapia EMDR** con Natalia Seijó 2020
- **El trastorno obsesivo compulsivo: Modelo etiológico y tratamiento con EMDR** con Isabel Pinillos 2020
- **EMDR orientado al apego: Sanando déficits de desarrollo en adultos que sufrieron ASI** con Laura Parnell, 2022
- **EMDR y procesamiento emocional en pacientes con desregulación grave** con Anabel González
- **El trabajo con voces y partes disociativas** con Dolores Mosquera 2023
- **Taller de recursos de estabilización y modulación** con Isabel Pinillos 2023
- **La idealización de la muerte en los adolescentes** Con M.Jesus Tabada 2024

- **Trauma complejo, apego y disociación** con Anabel Gonzalez 2024
- **Curso avanzado de disociación y terapia con partes** con Anabel Gonzalez 2024

FORMACIÓN EN SOMATIC EXPERIENCING

- **Practitioner in Somatic Experiencing (SE)**, nivel Avanzado. Por SEPI 2020 (3 años de formación)
- **Asistente y Proveedora de SE** en las formaciones de Las Palmas de Gran Canaria y Barcelona. 2020-2021
- **El trauma visto por los niños.** Con Maggie Kline. Somatic Experiencing Barcelona 2019

FORMACIÓN EN ANÁLISIS TRANSACCIONAL

- **Psicopatología de las Personalidades** 12h en el Instituto CEP Eric Berne 2019
- **Los trastornos de ansiedad.** 12h Jose Manuel Martínez en CEP Eric Berne 2019
- **Desarrollo Evolutivo y Psicopatología.** 12h Jose Manuel Martínez en CEP Eric Berne 2021
- **Trastornos Obsesivos Psicodinamia e intervención** 12h Dr. Jose Manuel Martínez 2022
- **Intervención en trastornos Psicósomáticos** . 12h Georges Escribano 2022

OTRAS FORMACIONES

- **Mindfulness y Compasión** formación avanzada para psicoterapeutas 2014
- **MBSR (Mindfulness Based in Stress Reduction).** Instituto EsMindfulness 2016
- **Abordaje transdiagnóstico en imagen corporal.** Impartido por Gema García Marco.

EXPERIENCIA COMO DOCENTE

Docente en IRG (Institut Raimon Gaja) 2023 – 2025 Máster de trauma y Apego

- Abordaje de los trastornos límites de la personalidad desde terapias de tercera generación
- Abordaje de trastornos de ansiedad desde las terapias de tercera generación
- Prevención del suicidio, evaluación del riesgo y plan terapéutico
- Neurobiología del trauma
- Regulación emocional en trauma y apego
- Trauma, trauma complejo y disociación
- Trauma y abuso sexual infantil

Docente en COPC (Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya) 2020- Actualidad

- Dinámicas relacionales desde una perspectiva Neurobiológica.
- Técnicas de Regulación Emocional para psicólogos.
- Como trabajar con mis primeros pacientes. Niveles I y II
- Mindfulness sensible al Trauma.
- Prevención del suicidio, evaluación del riesgo y plan terapéutico
- Abuso sexual y su tratamiento en adultos
- El tratamiento del trauma en trastornos de la conducta alimentaria

Docente Máster presencial y online. ISEP FORMACIÓN 2011-2023

- La entrevista clínica (Máster en Psicología Clínica y de la Salud)
- Trastornos de la Personalidad (Máster de Psicología clínica y de la Salud)
- Mindfulness I y II (Máster en Bienestar Emocional)

- Trauma Complejo y EMDR (Máster en Psicoterapias contextuales)
- Coordinadora y docente en el programa Experto en salud psicológica en la mujer 2022

SUPERVISIONES CLÍNICAS REGULARES

- **Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa.** Montserrat Vilardell (con la que también hago mi proceso de terapia personal desde 2018), Georges Escribano y Jose Manuel Martínez
- **EMDR.** Antonia Santed
- **Somatic Experiencing.** Liane Pinto, Jaques Delgado y Cornelia Rossi.

EXPERIENCIA CLÍNICA

CEO y Psicóloga en Nalu Psicología 2013- Actualidad

www.naupsicologia.com

Fundado en 2013 con el nombre de ARA Psicología, en proceso de rebranding en 2023 se pasa a llamar Nalu Psicología. Tenemos dos sedes, en Barcelona y Rubí (presta servicios en Sabadell). Especializados en Trauma, trastorno de estrés postraumático (TEPT), trastornos de alimentación, personalidad y neurodesarrollo. Trabajamos con técnicas de psicoterapia avanzada (EMDR, Somatic Experiencing, Mindfulness, Realidad Virtual, ACT o DBT) combinando con un enfoque de psicoterapia profunda (Análisis transaccional, psicoanálisis relacional, y psicoterapia integrativa)

Como Psicóloga Sanitaria, he colaborado en otros centros como:

Fundación Galatea 2020 (COVID-19)

ISEP Clínic Barcelona 2011-2013

CIM Centre de Psicologia Medica 2010 -2011

CLINIC SANT CUGAT 2010 – 2011

GRUP POLICLINIC 2009 – 2010

GAP Gabinete de atención psicológica 2009-2011

También he trabajado como tutora de prácticas en colaboración con UNED, UNIR, UdG, ISEP y la UAB

APARICIONES EN MEDIOS

He sido colaboradora en varias ocasiones en Ràdio Sabadell, en el programa “A bona hora”, Rac1 en el programa “En Mon a Rac1”, Ràdio Nantes, Punto Rádio Euskadi, y Ràdio Hospitalet.

También he hecho colaboraciones en prensa, con Vogue, Psychologies, Pronto, Prevenir, Bienestar, y Mia, El País, el Diari Avui, y 20minuts.

En redes me podéis leer en psicologiymente, vogue, abc.es, medicinatv.com, qué.es y noticiasmedicas.es y también en el Blog de nuestra página web, en www.nalupsicologia.com